



# Fort- und Weiterbildung 2017

Kurs-Nr. 02.001.17



Caritasverband  
für das Bistum  
Essen e.V.

## „Tiefer als der Ozean“ Oasentage auf Juist

Eine Insel ist ein besonderer Ort. Sie ermöglicht uns durch die räumliche Trennung vom Land und den unmittelbaren Kontakt zum Meer, bewusst den Alltag hinter uns zu lassen, Ballast abzuwerfen und in Kontakt zu kommen mit der eigenen Tiefe.

Während der Inselstage auf Juist wird es sowohl gemeinsame Zeiten mit Angeboten in der Gruppe geben, als auch Zeiten für Selbstbesinnung und eigene Unternehmungen auf der Insel.

Durch die Lage des Hauses nah am Strand werden wir – bei gutem Wetter – den Tag jeweils gemeinsam am Meer beginnen und beenden.

*Die Bewegungen an der Oberfläche hinter mir lassen*

*Zeit für mich, für das, was mir gut tut*

*Mich fallen lassen*

*Bewegung und Ruhe*

*Der eigenen Tiefe Raum geben*

*Den Schatz in der Tiefe entdecken*

*Vertrauen*

*Mich auf mich selbst besinnen*

*Mich gehalten wissen im Loslassen*

*Kraft tanken*

### Geplante Inhalte

- Morgen- und Abend-Geh-bet am Strand
- entspannende Körper-Spür-Übungen, Phantasiereisen
- Märchen und Geschichten
- spirituelle Impulse
- Rituale
- Meditation
- Elemente des Tai Chi, der Eutonie
- Gesang und Tanz
- Zeiten der Stille und der Selbstbesinnung

**Die Oasentage können im Sinne der AVR auch als Exerzitien verstanden werden.**

**Referentin:** Elisabeth Labas, psychologische Beraterin, Trauer- und Sterbebegleiterin, spirituelle Wegbegleiterin  
[www.achtsam-sein.de](http://www.achtsam-sein.de)

**Begleitung:** Sylvia Braun, Referentin im Fachbereich Fort- und Weiterbildung, Caritasverband für das Bistum Essen

**Termin:** 16. bis 20.02.2017

**Zeit:** 8.00 bis 8.30 Uhr, 10.00 bis 12.30 Uhr und 19.30 bis 21.00 Uhr  
(Änderungen – vor allem wetterbedingt - vorbehalten)

**Ort:** PAX-Gästehaus Juist  
Dünenstr. 5  
26557 Juist

**Kosten:** 440,00 € für Unterbringung, Vollpension und Seminarprogramm, die Kosten für Kurtaxe und Anreise sind nicht enthalten

**Zielgruppe:** haupt- und ehrenamtlich tätige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Einrichtungen und Diensten der Caritas im Bistum Essen

**Verfügbare Plätze:** 15

**Anmeldeschluss:** 20.12.2016

# Anmeldung

Bitte pro Teilnehmer/-in einen Anmeldebogen ausfüllen. *(bitte bei Bedarf kopieren)*

Zurück an:

Caritasverband für das Bistum Essen e. V.  
Fachbereich Fort- & Weiterbildung  
Personalentwicklung, Qualitäts- & Organisationsentwicklung  
Am Porscheplatz 1, 45127 Essen

**FAX: 0201 / 81028-380**

**Email: [fortbildung@caritas-essen.de](mailto:fortbildung@caritas-essen.de)**

Firmen-/Einrichtungstempel

Rückfragen bitte an Kirsten Werner:

Tel.: 0201 / 81028-151

E-Mail: [kirsten.werner@caritas-essen.de](mailto:kirsten.werner@caritas-essen.de)

Zu der nachfolgend genannten Veranstaltung melde ich mich verbindlich an:

*(Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!)*

**Kursnr.:** 02.001.17

**Thema:** Oasentage auf Juist

**Termin:** 16.02. – 20.02.2017

Name, Vorname

Mitarbeiter/-in in Einrichtungen  
und Diensten der Caritas

Ja

Nein

**Rechnungsanschrift:**

Firmen-/Einrichtungstempel  
oder  
Privatanschrift bei Selbstzahlern

Telefon

E-Mail

Beruf

in der Einrichtung tätig als

Ich erkenne die allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer/in

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Anmeldungen nehmen wir nur schriftlich entgegen (Brief, Fax, E-Mail). Bitte benutzen Sie hierzu den entsprechenden Anmeldebogen.
2. Ihre Anmeldung richten Sie bitte an:  
Caritasverband für das Bistum Essen e. V.  
Fachbereich Fort- und Weiterbildung  
Frau Kirsten Werner (Sekretariat)  
Am Porscheplatz 1, 45127 Essen  
[fortbildung@caritas-essen.de](mailto:fortbildung@caritas-essen.de)  
Fax: 0201 81028-380
3. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Eingangsbestätigung.
4. Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie eine Anmeldebestätigung inklusive der Rechnung. Diese ist vor dem Beginn der Fortbildung zu begleichen.
5. Die Durchführung der Fortbildung ist an eine Mindestteilnehmerzahl gebunden. Gegebenenfalls können Fortbildungen bei Unterschreiten dieser Zahl storniert werden. Darüber informieren wir Sie rechtzeitig.
6. Abmeldungen nehmen wir bis vier Wochen vor Beginn der Fortbildung kostenlos entgegen. Bei Abmeldungen bis zwei Wochen vor Beginn der Fortbildung ist die Hälfte der Kursgebühr zu entrichten. Bei späteren Abmeldungen sowie Nichterscheinen ist die ganze Kursgebühr zu entrichten.
7. Am Ende der Fortbildung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

### **Für Weiterbildungen gilt abweichend:**

6. Abmeldungen nehmen wir bis acht Wochen vor Beginn der Weiterbildung kostenlos entgegen. Bei Abmeldungen bis vier Wochen vor Beginn der Weiterbildung ist die Hälfte der Kursgebühr zu entrichten. Bei späteren Abmeldungen sowie nicht Erscheinen ist die ganze Kursgebühr zu entrichten.
7. Am Ende der Weiterbildung und gegebenenfalls nach erfolgreich bestandenen Leistungsnachweisen erhalten Sie in der Regel ein Zertifikat.

## Hinweise zur Co-Finanzierung

Der Bildungsscheck NRW	<a href="http://www.bildungsscheck.nrw.de">www.bildungsscheck.nrw.de</a>
Die Wilhelmine Lübke Stiftung e. V. des Kuratorium Deutsche Altershilfe (KDA)	<a href="http://www.kda.de/foerdermittel.html">www.kda.de/foerdermittel.html</a>
Stiftung Begabtenförderung berufliche Bildung (SBB)	<a href="http://www.sbb-stipendien.de">www.sbb-stipendien.de</a>
B. Braun Stiftung	<a href="http://www.bbraun-stiftung.de">www.bbraun-stiftung.de</a>
Bildungsurlaub	<a href="http://www.bildungsurlaub.de">www.bildungsurlaub.de</a>