

Kurse 2020

„Ich und das Mädchen, das ich einmal war“

- Biographiearbeit zum inneren Kind -
Ein Wochenende für Frauen

Fr, 29.05., 18.00 Uhr bis So, 31.05., 14.00 Uhr

Priesterhaus, Kevelaer

Unterkunft im Einzelzimmer mit Vollpension

einschließlich Kursgebühr: 210,40€

Anmeldung bis 03.04.2020

bei der Familienbildungsstätte Oberhausen

Kurs-Nr. A1639101

Tel: 0208/85996-57, stefanie.hecke@bistum-essen.de

„Tiefer als der Ozean“

- Oasentage am Meer -

Eine Auszeit auf Spiekeroog

Mi, 10.06. bis So, 14.06.

Familienferienstätte Haus Winfried

Kosten für Unterkunft mit Vollpension

einschließlich Kursgebühr:

EZ: 559,-€ / DZ: 499,-€

Anmeldung bis 31.01.2020

bei der Familienbildungsstätte Oberhausen

Kurs-Nr. A1639102

Tel: 0208/85996-57, stefanie.hecke@bistum-essen.de

"Hilfreiche Anteile unserer Seele:

Die weise alte Frau“

- Ein Wochenende für Frauen -

Fr, 04.09., 18.00 Uhr bis So, 06.09., 14.00 Uhr

Kardinal-Hengsbach-Haus, Essen-Werden

Unterkunft im Einzelzimmer mit Vollpension

einschließlich Kursgebühr: 210,40€

Anmeldung bis 30.06.2020

bei der Familienbildungsstätte Oberhausen

Kurs-Nr. B1639101

Tel: 0208/85996-57, stefanie.hecke@bistum-essen.de

Kurse 2020

„Älter werden lässt sich nicht verhindern“

- Wie kann uns das Altern mit Würde,
Gelassenheit und Humor gelingen? -

- Ein Wochenende für Frauen ab 40 -

Fr, 25.09., 18.00 Uhr bis So, 27.09., 14.00 Uhr

Kardinal-Hengsbach-Haus, Essen-Werden

Unterkunft im Einzelzimmer mit Vollpension

einschließlich Kursgebühr: 210,40€

Anmeldung bis 29.07.2020

bei der Familienbildungsstätte Oberhausen

Kurs-Nr. B1639102

Tel: 0208/85996-57, stefanie.hecke@bistum-essen.de

„Aus der Stille leben“

- Ein Wochenende im durchgehenden Schweigen -

Fr, 13.11., 18.00 Uhr bis So, 15.11., 14.00 Uhr

Kardinal-Hengsbach-Haus, Essen-Werden

Unterkunft im Einzelzimmer mit Vollpension

einschließlich Kursgebühr: 250,- €

Anmeldung bis 16.09.2020

info.achtsam-sein@web.de

Mobil: 0151.592.560.43 (Elisabeth Labas)

Leitung aller Kurse:

Elisabeth Labas

Psychologische Beraterin

Trauer- und Sterbebegleiterin

Spirituelle Wegbegleiterin

www.achtsam-sein.de

info.achtsam-sein@web.de

Tel.: 02043/295673

Mobil: 0049.151.592.560.43

Sitzen in der Stille

- Meditation im Stil des Zen -

„Senfkorn“

Kirchplatz 3

45964 Gladbeck

(Nordseite der St. Lambertikirche)

Mittwochs 19-20.15 Uhr

Am ersten Mittwoch im Monat

19-20.45 Uhr

Nähere Informationen

- auch über evtl. Änderungen

der Zeiten - auf

www.achtsam-sein.de

und unter

Tel.: 02043/295673

Mobil: 0049.151.592.560.43

