

„Geistesfrieden hat seine Wurzeln
in Zuneigung und Mitgefühl.“
Der XIV Dalai Lama

„Liebe und tue, was du willst.“
Augustinus

„Wir sehen die Dinge
nicht so, wie sie sind,
sondern wie
wir sind.“
Talmud

„Jesus sprach:
Wer das ganze All kennt
Und kennt sich Selbst nicht,
der kennt das All nicht.“
Thomasevangelium 67.

„Aufstehen
und mich dem Leben
in die Arme werfen -
nicht erst am jüngsten Tag,
nicht erst, wenn es
nichts mehr kostet
und niemandem mehr weh tut.
Sich ausstrecken nach allem,
was noch aussteht,
und nicht nur nach dem Zugebilligten.
Uns erwartet das Leben.
Wann, wenn nicht jetzt?“
Luzia Sutter Rehmann, Auferstehungserfahrungen

„Die Zukunft ist das Ergebnis
unseres jetzigen Tuns.“
Pema Chödrön

„Wenn dein Boot Wurzeln zu schlagen beginnt,
suche das Weite!
Bewahre deine Pilger-Seele,
egal was es kostet!“
Dom Helder Camara

„Mögen deine Worte passend und mäßig sein,
klar und angenehm,
in leisem und ruhigen Tonfall gesprochen,
und mögen sie weder Hass noch Begierde zum Ausdruck bringen.“
Shantideva

„Unsere eigentliche Aufgabe ist, der Welt unser wahres Gesicht zu zeigen, unseren Platz auch einzunehmen, der für uns – und nur für uns – vorgesehen ist.“
Sabine Treeß: „Aufbruch nach Hause“

„Was uns fesselt oder befreit, ist die Art und Weise, wie wir mit unseren Emotionen umgehen.“
Jack Kornfield

"Vier der tugendhaften Handlungen, von denen der Buddhismus spricht, sind verbale Handlungen: nicht lügen, nicht verleumden, keine verletzenden Worte sprechen und sich müßigen Geschwätzes enthalten"
Der XIV Dalai Lama

Achtsamkeit ist nicht bloß ein begriffliches Konzept oder eine gute Idee. Sie ist eine Form zu sein.
Jon Kabat-Zinn: Gesund durch Meditation.

„Jesus sprach: „Ich bin das Licht,
das über allen ist.
Ich bin das All.
Das All ist aus mir hervorgegangen,
und das All erstreckt sich zu Mir.
Spaltet ein Holz:
Ich bin dort!
Hebt den Stein,
und ihr werdet Mich dort finden!“
Thomas-Evangelium, 77

„Das wahre Selbst, unsere Seele, drückt sich in der Welt aus und spiegelt sich in dem, was uns begegnet, wider.“
Sabine Treeß, Aufbruch nach Hause

„Stirb nicht, bevor du
dein authentisches Wesen
verwirklicht hast!“
Osho

„There is no such thing as silence.“
John Cage

„Wenn der Gedanke an den Zorn tot ist,
sind auch alle Feinde tot.“
Shantideva