

Auf dem Weg zur eigenen Mitte – Schritte ins Labyrinth

*„Im Labyrinth verliert man sich nicht,
im Labyrinth findet man sich selbst.“
Gernot Candolini*



Wie oft gehen wir uns im Alltag verloren, wie oft haben wir das Gefühl, wieder und wieder in die Irre zu laufen?

Ein Labyrinth ist kein Irrgarten. Der Weg des Labyrinthes führt uns Schritt für Schritt, wenn auch mit vielen Windungen und Wendungen, zur Mitte.

Gemeinsam in der Gruppe und jede für sich, singend und schweigend, tanzend und schreitend wollen wir das Labyrinth im Park des Kardinal-Hengsbach-Hauses unter unsere Füße nehmen, vertrauensvoll dem Weg zur Mitte nachgehen und damit auch zu unserer eigenen Mitte gelangen.

Der Labyrinth-Tag wird ein Tag voll Achtsamkeit, mit Phasen der Stille und des Schweigens, Singens und Tanzens sein, wobei auch die persönliche Kreativität ihren Raum haben wird.

Elisabeth Labas
Psychologische Beratung, Trauer- und Sterbebegleitung,
Spirituelle Wegbegleitung, Meditationsleitung
Tel.: 02043 / 295673
E-Mail: info.achtsam-sein@web.de